

Coach D4: 'Ik wist het al een dag eerder'

Heren 1 & Dames 4 kampioen

Zowel Heren 1 als Dames 4 zijn voor het einde van de competitie al kampioen. Het jongste damesteam had nog één wedstrijd te gaan en het eerste herenteam zelfs nog twee.

De promotie van Heren 1 staat vast na een 3-1 overwinning op UvO. Albatros had slechts twee punten nodig. Maar na een zeer goede eerste set van UvO leek dat er aan het begin van de avond niet in te zitten. Het tij keerde, waarna later in de kantine toch nog de champagne ontkurkt kon worden.

Het kampioenschap van Dames 4 staat vast na een 3-1 winst van de nummer twee op 24 april, waardoor Dames 4 niet meer in te halen is. Zelfs bij 4-0 verlies bij de laatste wedstrijd, tegen Amsterdam die de tweede plek opvult, is het team kampioen. Coach Rik reageert gelaten. "Aan het begin van het seizoen hadden we eigenlijk één doelstelling: plezier hebben. De spelers en ikzelf kwamen al snel met een tweede: kampioen worden, dat is nu ook gelukt. Enkele speelsters waren dinsdag nog in spanning: zouden ze de volgende dag al kampioen zijn? Jan mailde die dag een

berekening, waaruit bleek dat ze al kampioen waren, terwijl Amsterdam nog op hetzelfde

UITSLAGEN

Dames 1: degradatiewedstrijd
 Dames 2: degradeert naar de 4e klasse
 Dames 3: voorlaatste, blijft in de 5e klasse
Dames 4: kampioen, gaat naar de 5e klasse
Heren 1: kampioen, naar de 2e klasse
 Heren 2: tweede, promotiewedstrijd 3 klasse
 Heren 3: voorlaatste: blijft in de 5e klasse
 Jeugd 1: nog 1 wedstrijd voor 1e plek AX1
 Jeugd 2: tweede in de AX6
 Mini's: zie pagina 7

BELANGRIJKE DATA:

12 mei degradatiewedstrijd Dames 1
 12 mei kampioenswedstrijd Jeugd 1
 14 mei mixtoernooi Dames/ Heren
 16 mei promotiewedstrijd Heren 2
 21 mei familietoernooi jeugd en mini's.
 21 mei senioren naar het park

aantal punten zou kunnen komen. We hebben toen besloten om niets te zeggen. Ik hoopte zelfs dat Amsterdam zou winnen met 4-0. Zodat de laatste wedstrijd echt de kampioenswedstrijd zou zijn. Dat gebeurde niet en dus smste ik woensdagochtend het team mijn felicitatie. Ik ben enorm trots op de dames. We gaan het nog een keer goed vieren met z'n allen! Dat hebben we wel verdiend!"

Goed seizoen

Heren 1 en Dames 4 zijn kampioen, Heren 2 heeft promotie mogelijkheden en Jeugd 1 speelt over twee weken nog een wedstrijd voor het kampioenschap. Een goed seizoen denk ik dan bij mezelf. En gelijk heb ik natuurlijk! Maar voor mij is een goed seizoen ook een fijne teamsfeer, of een team wat enorm groeit maar toch geen eerste wordt zoals Jeugd 2. Ook dat team heeft namelijk een goed seizoen gehad.

Je speelt om te winnen en dat doe je alleen als team. Soms is daarvoor nodig dat je je niet concentreert op het winnen, maar op het eigen team. Dames 4 begon als Jeugd 1 pas lekker te spelen toen ik als coach het idee van 'ik wil winnen' overboord had gezet. Ik werkte aan vertrouwen onderling, zorgde voor communicatie en teamgeest. De sfeer was belangrijker dan wedstrijden winnen. Zes eilanden vormden steeds meer een geheel. Uiteindelijk verloren ze als Jeugd 1, tijdens mijn afwezigheid, de kampioenswedstrijd. Maar wat was dat seizoen geslaagd, dat zal me altijd bijblijven! Verliezen en een goed seizoen hebben, het zijn dingen die los van elkaar staan, maar wel naast elkaar kunnen leven. En vanuit dat verliezende team, groeide direct Dames 4, dat overigens kampioen werd! Teamgeest staat bij mij voorop.

R!<

Trainer/speler vliegt na twintig jaar voorgoed weg Jaap de Wit na dit seizoen niet meer

Hij is één van de boegbeelden van de club. Al jarenlang vliegt Jaap de Wit door de hal als speler, trainer, scheidsrechter en als coach. Maar niet voor lang meer. Hoewel hij bij andere clubs nog wel actief is en mogelijk zelfs wordt, vertrekt hij wel bij Albatros. “Of ik de club ga missen? Ongetwijfeld.”

Is het nou definitief einde volleybal?

“Nee, dit is nog niets het einde, wel als speler. Ik denk niet dat mijn versleten knie nog opgekalefaterd kan worden en ik heb ook geen ambitie meer als speler. Je komt jezelf steeds vaker tegen als je situaties en bewegingen die vroeger moeiteloos gingen niet meer kunt uitvoeren. Ik blijf nog trainen geven bij Abcoude en misschien volgend seizoen Zeeslag Dames.”

Waarom stop je bij wel Albatros en niet bij de andere clubs?

“Andere clubs betalen beter, geintje. En die trainen niet op maandag. Heel belangrijk. Ik denk dat sinds ik die hartinfarct heb gehad en daardoor aan de medicijnen zit ik maandags na de eerste werkdag veel meer moe ben dan op dinsdag en/of woensdag. Dit kan ook mijn leeftijd zijn hoor.

Maar ik voel dit wel zo.”

Wat ga je nu elke maandag doen?

“Lekker niets en uitrusten van de eerste werkdag van de week. Of misschien naar de sportschool, die ik ook al maanden sponsor. Dat wil zeggen: ik heb een jaarabonnement en ga bijna nooit. Na 37 jaar wil ik wel eens wat anders op de maandagavond doen.”

Na 37 jaar wil ik wel eens wat anders op de maandagavond doen

Wat heeft volleybal voor jou betekend?

“Zoals je kunt opmaken heeft het van mijn 17e tot heden een groot deel van mijn vrijetijd in beslag genomen, zeker als je nog meeneemt dat ik vanaf 1974 ook actief ben als scheidsrechter

(t/m 2e divisie) en ik ook diverse malen bestuursfuncties bij clubs en in de Nevobo-Amsterdam zelf heb bekleed.” (Red. lid geweest van de Distrikt Sectie Arbitrage en mentor 1e klas scheidsrechters.)

Je blijft nog wel trainer bij Abcoude, en misschien zelfs bij Zeeslag. Wederom een dames team. Bevalt dat beter dan een heren team?

“Ik denk dat dames teams op lager niveau een minder autoritaire trainer - aard van het beestje- beter waarderen. Bij heren teams is het toch vaak met wat hardere hand de training leiden. En op dames niveau kan ik nog het een en ander voordoen. Heren springen me te hoog. Maar het is vooral de maandag die me doet stoppen.”

Arno zal H1&H2 volgend seizoen gaan trainen.

SPELERSCARRIÈRE

1968 - Nedlloyd
1969 - Deltalloyd/AMVJ.
- derde klasse
3 jaar gestopt vanwege avondschoon en voetbal.
1972-1978 Rangers (het huidige Slotervaart) 2e t/m promotieklasse
1979-1981 Armixtos (Ik wilde wel eens 3e divisie spelen, maar dat bleek niet te combineren met mijn toenmalige baan als barkeeper).
1981-1985 terug naar Rangers (1e klasse)
1985-1990 - Valuta (Huidige Zeeslag) iets lager spelen was lekker dicht bij in Oost.
1990-1998 gestopt, alleen nog trainer.
1998 tot 2005 Albatros trainer/speler H2 tot blessures mij echt dwongen te stoppen.

TRAINER/COACHCARRIÈRE

1973 - Jeugd Abcoude
1975-78 diverse teams bij Rangers en Amsterdam jongens aspiranten team met als spelers o.a. Ron Zwerver en Marco Klok.
1979-81 Valuta. .
Tijd niets i.v.m. werk
1988-1990 D1
Rangers(1e klasse)
1991-heden Abcoude (Diverse dames team.
Sinds jaar en dag Albatros heren 3+4 en de laatste 2 seizoenen H1+2.

Bezoek van Willem

BEZOEK – Willem, oud speler van (het oude) Heren 2 bezocht op donderdag vier april een wedstrijd van Albatros. Hij dacht zijn oude team te zien,

maar maakte kennis met een geheel ander Heren 2. Het Heren 4 van vroeger. “Ik vond het al verassend om Heren 2 zo hoog te zien

in de ranglijst.” Willem stopte een ruime tijd geleden bij Albatros. De linkshandige aanvaller verhuisde naar Utrecht. Hij was die donderdag in Amsterdam om zijn dochter naar een

verjaardag te brengen. Vooralsnog geen terugkeer dus van de speler die de meest vreemde capriolen op het veld uithaalde. Acties, waar je gewoon bij moest zijn.



Laura is tante

Gevlogen vogel Arno vader van Jorram

Arno Fransen (20) is vader geworden van Joram Mattias. Zowel Arno als zijn vriendin Eva en hun zoon maken het goed. Vorig jaar speelde Arno nog in Albatros Jeugd 1.

Het kind werd geboren op 31 maart. Arno is de broer

van Laura (Dames 4) en zoon van Jo Fransen (oud speler Heren 3). De jonge vader vertrok vorig jaar naar Groningen om daar te gaan studeren.

Het mondde uit in het stichten van een gezin. Met huisje (gekocht), boompje en een baby!

Set van 36-34, publiek van groot belang

Heren 2 breekt na twee weken persoonlijk record

Heren 2 heeft zijn eigen persoonlijke record gebroken. Op 22 maart won het team de eerste set met 34-32 van Zeeslag. Nog geen twee weken later schreef het team al een nieuw record: met 36-34 werd de tweede set tegen Smashing gewonnen.

Bloedstollend spannend was de set. Smashing stond continue op setpoint maar kon het niet afmaken. Heren 2 had daaraantegen vaak moeite om op setpoint te komen. Het meegereide publiek naar de sporthal van Diemen maakte een groot verschil. Rowin, van Heren 2: "Die kregen op een gegeven moment

de hele volle bank van Smashing stil." Een speler van de Diemenaren reageerde na afloop met: "Jullie hadden wel veel publiek zeg." De kwantiteit telt niet, maar wel de kwaliteit, zo luidt de juiste conclusie. De mee gereide supports: Davey, Sendny en Jessica produceren nou eenmaal met z'n drieën meer lawaai dan drie wisselerspelers en een bank vol Smashing aanhangers. De wedstrijd werd uiteindelijk gewonnen met 3-2. Waarbij Albatros het eerste team uit de poule werd wat van Smashing in hun thuishal won. Een record van Smashing werd verbroken en één van Albatros gevestigd.

Twee weken geen teamsport in Griekenland Volleybalsupporter gedood

Na de dood van een 25-jarige volleybalsupporter in Griekenland, eind maart, heeft de Griekse overheid besloten om twee weken lang teamsport te verbieden.

Rivaliserende voetballiganden(!) van Olympiakos en Panathinaikos gingen

elkaar te lijf bij een volleybalwedstrijd in Peania, 27 kilometer buiten Athene. Gevochten werd er met messen, bijlen, stenen en lichtkogels.

Halverwege april kon er op het eiland weer in teamverband gespeeld worden.



Sendny van Jeugd 1 is altijd klaar voor een wedstrijd... behalve als hij dat niet is...

Sanne van Heren1!

KikvorsFilm

Bedrijfsfilms - Promotiefilms
Theaterregistraties
Documentaires - Televisie

www.kikvorsfilm.nl

'Bossaball is de zomersport'

Bossaball is volleyballen op trampolines en luchtkussens. Het spel is afkomstig uit Spanje en is een combinatie van volleybal, voetbal en turnen. Altijd al eens op vier meter hoogte een bal over het net willen smashen of via een salto de bal proberen te verdedigen? Dit is allemaal mogelijk met Bossaball!

Het speelveld bestaat uit een volleybalnet met aan beide zijden van het net een trampoline (vier meter diameter), de trampoline wordt omringd door een luchtkussen. Maximaal vijf spelers aan elke kant van het net mogen de bal acht keer(!) overspelen waarna de bal over het net gespeeld dient te worden. Er wordt gescoord door de bal op de trampoline (drie

punten) of op het luchtkussen van de tegenstander te spelen (één punt).

Een Bossaballveld is te huren bij de NeVoBo, mail naar Wilco Nijland: bossaball@nevobo.nl. Bossaball demo-spelers kunnen zich ook nog aanmelden! Vooralnog is de sport vooral in het buitenland bekend op het strand.

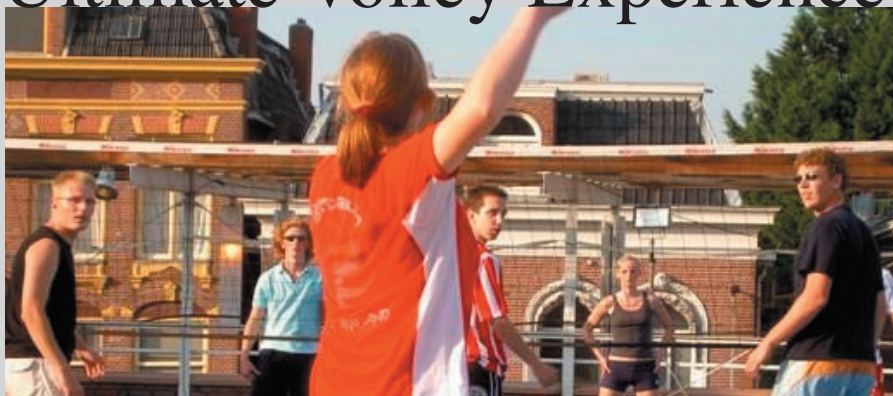


**Combinatie
volleybal,
voetbal en
turnen**

Speciaal voor de doelgroep 14 tot 18 jaar heeft de NeVoBo iets spannends bedacht: Ultimate Volley Xperience (UVX).

Hier staat volleybal als sport nog wel centraal, maar is de locatie van groot belang. Gespeeld wordt er op daken van winkels zoals hiernaast op de foto of bijvoorbeeld in een oude loods. Ook doet de UVX iets minder spannende plekken aan: een park of midden op een plein. UVX is voorlopig alleen nog in Groningen.

Ultimate Volley Experience



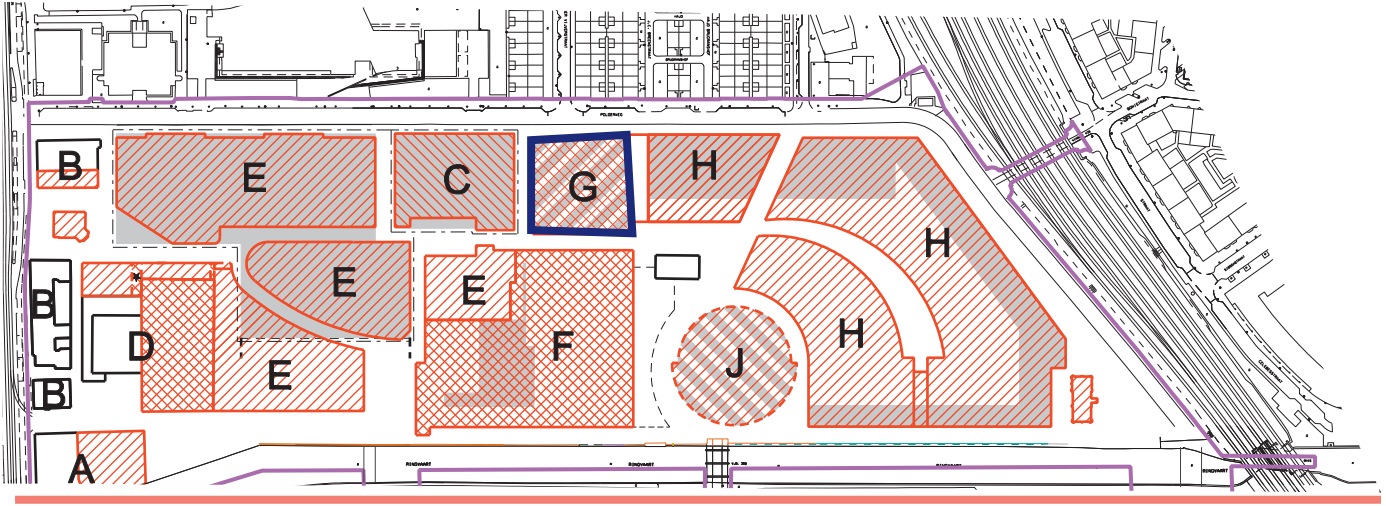
Polderweggebied

Waar komt wat in het gebied rondom de sporthal, en waar komt de hal eigenlijk zelf?

- A. Hema
- B. Linnaeusstraat
- C. Muziekcentrum
- D. Zwembad en badhuis

- E. Winkels met bovenwoningen
- F. Stadsdeelkantoor en brede school

- G. Sporthal**
- H. Woningen
- J. Huis van de Dans



Tekort van 34 miljoen verholpen Woontoren naast sporthal

Twee extra woontorens moeten er voorzorgen dat het tekort van 34 miljoen voor de bouw op het Polderweggebied wordt verholpen.

Tussen het schoolgebouw van de MCO en het politiebureau aan de Linnaeusstraat komt een woontoren van maximaal zestien verdiepingen. Met 65 tot tachtig

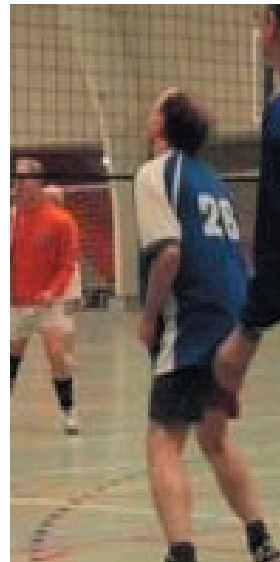
koopwoningen. Een andere woontoren groeit van zeven naar twaalf verdiepingen. De bouw is nodig om het tekort, dat ontstaan is, door de extra kosten (70 miljoen) om de bodem schoon te maken, te dekken. Ook bracht de verkoop van de grondrechten minder op dan verwacht.

Welke vogel loopt in een zwart T-shirt? En is daarmee de enige libro die onze club rijk is?

- A) Lisanne
- B) Laura
- C) Lieke



Het goede antwoord moet zijn: niet Lisanne ook niet Lieke maar Laura!



Henk Koster is de minitrainer van de vereniging

Henk Koster traint al ruim tien jaar de mini's. Hoe doet de toekomst van de club het en wanneer begon Henk?

Wanneer het begon

“Het zal rond 1997 geweest zijn dat ik Manna Hogenhout ben gaan helpen met de jeugdtrainingen. Ik had het een beetje afgekeken van Robert Roth: eerst de kinderen trainen en daarna lekker zelf trainen. Tot 2000 heb ik onder Manna's leiding ballen aangegooid, soms wel met 20 kinderen van negen tot veertien jaar. Daarna gingen de kinderen naar de groep van Sylvie. Leuk vind ik om een aantal kinderen van toen, nu te zien spelen in onze Dames/



Heren teams en in de Aspiranten.”

Andere trainers

“Door de jaren heen hebben als trainers meegewerkt: Lennaert Pruys, Rik Burger en natuurlijk Robert en Jan Ehrhardt. Ook mijn ex-teamgenoot Ben Mackinsky (de vader van Bartek) heeft de kinderen nog technische hoogstandjes voorgedaan. Op het ogenblik trainen Robert, Arjen (de volleyballende vader van Sarah), Lieke (Dames 4) en ikzelf ongeveer 20-26 kinderen. Eveline van Emmerik (de volleyballende moeder van Eva) stroomlijnt de

wedstrijdorganisatie en de communicatie naar de kinderen en de ouders.”

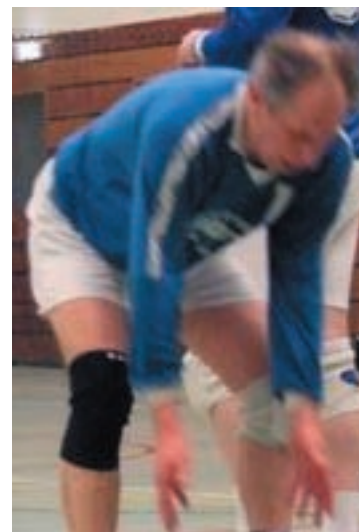
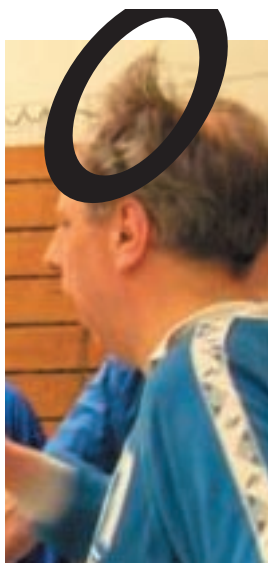
Het trainen zelf

“Tot 2006 hebben we getraind en gespeeld op het oude minivolleybal (niveau 6), zeg maar gewoon volleybal op een klein veld met 4 spelers. Wedstrijden in Duivendrecht. Nu trainen we op niveau 2 (vangen/goeien en doordraaien), niveau 3 (idem met onderhandse opvang) en niveau 4 (3 keer spelen met als tweede bal een vang/gooi beweging). Zo komen er meer volleybalvaardigheden in het spel en kunnen de kinderen op een jongere leeftijd gaan meedoen.

De regels veranderen vanuit de Volleybal Bond nog wel eens maar gelukkig snappen de kinderen het vaak eerder dan ik.”

De wedstrijden

“Eens in de maand spelen we een toernooitje op zaterdagochtend. De kinderen op niveau 2 zijn zeer enthousiast en winnen bijna alle wedstrijdjes. De tussengroep op niveau 3 doet het redelijk. We moeten met deze groep wat meer op de houding en het bewegen trainen. Niveau 4 speelt goed, we zien hier al behoorlijk lange rally's.”



Foto's voor het clubblad? Mail naar: Clubblad@albatros-amsterdam.nl

Even bellen met:

Sylvie!

Ze speelde oorspronkelijk bij Dames 1, gaf training bij de jeugd en verdween twee jaar geleden plotseling. De geboren Française is nu helemaal gestopt met volleybal. Maar hoe gaat het nu met haar en waarom is ze eigenlijk gestopt?

Last van haar rug bleek een hernia te zijn, op doktersadvies is ze niet verder gaan spelen "Ik ben helemaal gestopt met volleybal. Ik fiets wel veel. Daar is het nu ook wel de periode voor! Maar op de maandagavond doe ik eigenlijk niets meer." Sylvie klinkt erg enthousiast, het gaat

buiten haar rug om, erg goed. Ze woont nog steeds op dezelfde plek en met dezelfde man. Wel baalt ze nog dat het volleyballen echt verledentijd is. "Helaas, helaas. Het volleyballen is echt afgesloten." Sylvie vraagt geïnteresseerd hoe haar oude pupillen het nu doen, en hoe de club er voor staat sinds haar afwezigheid. Ze is blij met het goede nieuws over de jeugd. En tja, die dames. "Die worden natuurlijk ook ouder, daar kun je niets tegen doen", vertelt ze lachend. Tot slot heeft Sylvie goed nieuws: "Ik kom nog een keer kijken op een training, op een maandag!"

Jeugd 1 gaat voor het

KAMPIOENSCHAP

Jeugd 1 speelt zaterdag 12 mei om 16 uur om het kampioenschap in de Wethouder Verheijhal tegen K.V.A, en we kunnen wel wat toeschouwers gebruiken!

Helemaal omdat onze coach niet aanwezig kan zijn, en we moeten drie punten halen om boven K.V.A uit te komen en dus kampioen te worden. Spanningen in het veld kunnen uitmaken of je een wedstrijd wint of verliest. De teamsfeer van Jeugd 1 is heel erg goed. We hebben sinds kort een nieuwe speelster: Sandy. Zij speelde eerst bij Jeugd 2 maar is nu spelverdeler bij J1, omdat Davey dit

niet meer wilde doen. Ik vind dat ze het ontzettend goed doet, want ze is toch een nieuw in ons team en moet nog aan ons allemaal wennen. Ook Davey doet het hartstikke goed als midden waardoor we nu een nog sterkere aanval hebben als eerst. Ik vond het een geslaagd seizoen...en als we dit seizoen geen kampioen worden, dan volgend seizoen!

Jessica Kolk, Jeugd 1

Jeugd 2 wordt 2e of gedeeld 2e

'We hebben veel lol'

We hebben met zijn allen een heel leuk seizoen gehad. Helaas kunnen we geen eerste meer worden maar wel tweede of gedeeld tweede. Dat is ook heel goed!

We hebben in totaal maar twee wedstrijden verloren. In het begin hebben we alles gewonnen maar nu hebben we een dipje. We hebben altijd heel veel lol bij wedstrijden, we

hebben een goede yell! ('Jeugd 2' red.) De eerste set is die nog niet zo hard maar aan het eind van de wedstrijd hoort de hele hal ons als we een punt hebben gemaakt! Na de wedstrijd is het ook altijd gezellig, meestal gaan we met zijn allen Jeugd 1 aanmoedigen of gewoon nog naar andere teams kijken. Trainen is ook heel gezellig, we lachen vaak en maken veel lol.

Maaïke Steenbergen, Jeugd 2

Weer of geen weer er is weer Parkvolley!

Natuurlijk is er ook deze zomer elke maandag parkvolley in het Oosterpark vanaf 19 uur. Alleen Dames 1 en Heren 1 gaan naar het Flevopark, bij donkere wolken gaat dat echter niet door. Terwijl in het Oosterpark de bikkels altijd doorspelen, weer of geen weer, zowel voor als na zonnenschijn is er volleybal! Met een beruchte nabespreking...

**BEACHTOERNOOI SPELEN?
KIJK EENS OP
WWW.BEACHVOLLEYBAL.NL**

COLOFON

Het Albatros Clubblad wordt uitgegeven en samengesteld door Rik Burger.

Aan dit nummer werkten nog meer mee: Paul Bomers, Jan

Ehrhardt, Alexander Couvee, Maaïke Steenbergen, Jessica Kolk, Henk Koster en Jaap de Wit.

De redactie/uitgever aanvaardt geen schade

die door deze uitgave mogelijkerwijs is veroorzaakt. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze

dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

clubblad@albatros-amsterdam.nl
© Albatros Clubblad 2007